

## ویژگیهای بخش دیالیز

- ضعف سیستم ایمنی بیماران دیالیزی
- نوع روش کار
- تماس زیاد با خون و فراورده ها
- تردد زیاد بیماران
- راههای انتقال عفونت:
- انتقال از دستگاه همودیالیز ، سطوح و وسائل دیالیز
- انتقال از پرسنل به بیمار
- انتقال بیمار به پرسنل
- انتقال از بیمار به بیمار

## آیا ممکن است به خاطر دیالیز دچار

### عفونت شویم؟

در بیشتر موارد ، با به کارگیری روش های صحیح ضدعفونی کردن، شامل تمیز کردن پوست ، استفاده کردن از مواد ضدعفونی کننده ، در نقاط ورود سوزن یا هر کجا که خون به خارج از بدن جریان می یابد، می توان خطر عفونت را کاهش داد.

### آیا خطر ابتلا به هپاتیت (یرقان) زیاد است؟

هپاتیت (یرقان) یک عفونت ویروسی کبدی است که در صورت مزمن شدن می تواند آسیب های جدی به کبد وارد کند. هپاتیت نوع A و B شایع ترین هپاتیت در مراکز دیالیز است، که از

طریق انتقال خون و فرآوردههای خونی یا

آلودگی دستگاهها و تماس با سوزن آلوده از

فردی به فرد دیگر سرایت می کند، با آزمایش

آنتی ژن هپاتیت B می توان مشخص کرد که

چه کسی مبتلا به هپاتیت خونی است، در مراکز

دیالیز، با به کارگیری روش های ایمنی و

جداسازی دستگاههای همودیالیز بیماران آنتی

ژن مثبت، مانع

شیوع این بیماری می شوند. در هر صورت زدن

واکسن هپاتیت B در جلوگیری از انتشار

هپاتیت خونی نقش بسیار مؤثری دارد.

لازم به ذکر است که امروزه به دلیل وجود روش

های درمانی مناسب، کم خونی در افراد دیالیزی

بسیار کمتر شده و دیگر چندان نیازی به تزریق



وزارتخانه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

مرکز آموزشی درمانی سینا

## کنترل عفونت در بیماران دیالیزی

تهیه کننده : گروه آموزش دیالیز

گروه هدف : بیماران دیالیزی

واحد آموزش به بیمار

بهمن ۱۳۹۶

توصیه های لازم به بیماران جهت جلوگیری

از عفونت

۱- اطمینان از انجام واکسیناسیون علیه هیپاتیت

B

۲- انجام واکسیناسیون سالانه علیه انفلوانزا

۳- تغذیه مناسب

۴- فعالیتهای ورزشی مناسب

۵- مراقبت از دسترسی عروقی

۶- مراجعه مرتب به جلسات دیالیز

۷- رعایت نظافت شخصی

۸- تردد کمتر در محیطهای شلوغ

و دریافت مکرر خون ندارند، این موضوع، یکی از

دلایل اصلی کاهش خطر ابتلا به هیپاتیت در

افراد دیالیزی است.

**ایدز ( سندرم نقص ایمنی اکتسابی)**

بیماری ویروسی است که ممکن است از راه

خون منتقل شود.

این بیماری بیشتر از طریق تماس جنسی و

درموردی از طریق فرآورده های خونی منتقل

می شود. ایدز نیز مانند هیپاتیت با به کارگیری

روش های خاص قابل تشخیص و پیشگیری

است- کارکنان مراکز دیالیز با این اقدامات

احتیاطی کاملاً آشنا هستند، و حتی در صورت

وجود فرد مبتلا به ایدز در بخشی که شما در آن

دیالیز می شوید، خطری متوجه تان نخواهد شد.